

TABLE CHAUDE

MENU DU JOUR

2-6 FÉVRIER

11h00 - 14h00 17h00 - 18h30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
OPTION 1	BOULETTES VÉGÉ , SAUCE TOMATE	POITRINE DE POULET VÉGÉ PIRI-PIRI	CHILI VÉGÉ AUX HARICOTS NOIRS ET MAÏS	QUICHE AUX ÉPINARDS, TOMATES SÉCHÉES ET FROMAGE FETA	RIZ FRIT AU TOFU ET AUX LÉGUMES
PLAT PRINCIPAL VÉGÉ (7,95\$)					
OPTION 2	BOULETTES DE DINDE, SAUCE TOMATE	CUISSE DE POULET PIRI PIRI	CHILI AU PORC AUX HARICOTS NOIRS ET MAÏS	SAUMON À L'ÉRABLE ET À LA MOUTARDE DE DIJON	RIZ FRIT AU POULET ET AUX LÉGUMES
PLAT PRINCIPAL (8,95\$)					
FÉCULENT	PENNE AU PESTO	POMMES DE TERRE RÔTIRES	RIZ	PURÉE DE POMMES DE TERRE	ROULEAUX DE PRINTEMPS
SALADE DU BAR À SALADES, MESCLUN OU LÉGUMES	HARICOTS	POIVRONS RÔTIRES	BROCOLI	MACÉDOINE DE LÉGUMES	

- Gluten
- Sans Gluten
- Lactose
- Sans Lactose
- Oeuf
- Soya
- Moutarde
- Arachides
- Noix
- Sésame
- Ail
- Poisson
- Fruits de mer
- Porc
- Végétarien

Complétez
votre menu



Soupe du jour +2\$



Dessert du jour +2\$



Café ou Jus en vrac +1\$

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES



TABLE CHAUDE

MENU DU JOUR

9-13 FÉVRIER



11h00 - 14h00 17h00 - 18h30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
OPTION 1	TOFU CROUSTILLANT, SAUCE GÉNÉRAL TAO 	CHOU-FLEUR PANÉ, YOGOURT AUX AGRUMES 	TOFU RÔTI À LA PROVENÇALE, SAUCE VIERGE 	PARMENTIER À LA PROTÉINE VÉGÉTALE, LÉGUMES ET PATATE DOUCE 	LASAGNES AUX LÉGUMES GRILLÉS ET MOZZARELLA
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL VÉGÉ (7,95\$)	POULET, SAUCE GÉNÉRAL TAO 	FILET DE SOLE PANÉ AU CITRON, YOGOURT AUX AGRUMES 	RÔTI DE PORC À LA PROVENÇALE 	PARMENTIER AU POULET, LÉGUMES ET PATATE DOUCE 	LASAGNES AU POULET ET MOZZARELLA
FÉCULENT	RIZ	COUSCOUS 	POMMES DE TERRE RÔTIRES		
SALADE DU BAR À SALADES, MESCLUN OU LÉGUMES	BROCOLI	CAROTTES RÔTIRES AU MIEL	LÉGUMES RÔTIRES	MACÉDOINE	HARICOTS

- Gluten
- Sans Gluten
- Lactose
- Sans Lactose
- Oeuf
- Soya
- Moutarde
- Arachides
- Noix
- Sésame
- Ail
- Poisson
- Fruits de mer
- Porc
- Végétarien

Complétez
votre menu



Soupe du jour +2\$



Dessert du jour +2\$



Café ou Jus en vrac +1\$

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES

TABLE CHAUDE
MENU DU JOUR
16-20 FÉVRIER

11h00 - 14h00 17h00 - 18h30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL VÉGÉ (7,95\$)	BOULETTES VÉGÉTARIENNES SAUCE FORESTIÈRE 	RAGOÛT DE POIS CHICHES ET LÉGUMES À L'ITALIENNE 	TOFU THAÏ AU LAIT DE COCO 	FALAFELS, SAUCE À L'ANETH 	TAQUITOS VÉGÉTARIENS, SALSA TOMATE 
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$)	BOULETTES DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE 	RAGOÛT DE PORC ET LÉGUMES À L'ITALIENNE 	POULET THAÏ AU LAIT DE COCO 	FRICADELLES DE POISSON, SAUCE À L'ANETH 	PILONS DE POULET, MOUTARDE ET MIEL 
FÉCULENT	PURÉE DE POMME DE TERRE 	POMMES DE TERRE RÔTIRES	NOUILLES 	COUSCOUS 	RIZ
SALADE DU BAR À SALADES, MESCLUN OU LÉGUMES	HARICOTS	SALADE VERTE	MINI-BROCOLIS VAPEUR	LÉGUMES RACINE	SALADE DE CHOU

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Ail
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

**Complétez
votre menu**



Soupe du jour +2\$



Dessert du jour +2\$



Café ou Jus en vrac +1\$

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES



TABLE CHAUE

MENU DU JOUR

23-27 FÉVRIER



11h00 - 14h00 17h00 - 18h30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
OPTION 1 PLAT PRINCIPAL VÉGÉ (7,95\$)	PIZZA GRECQUE AUX OLIVES, OIGNONS, POIVRONS, FETA ET MOZZARELLA 	LANIÈRES DE POULET VÉGÉ À LA TOSCANE 	LANGUETTES VÉGÉTALES CROUSTILLANTES ET SAUCE TARTARE 	CARI DE POIS CHICHES ET DE COURGE MIJOTÉ AU LAIT DE COCO	LANIÈRES DE POULET VÉGÉ AVEC UNE SAUCE À L'ÉRABLE ET À LA CANNEBERGE
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$)	BROCHETTE DE PORC GRILLÉE SERVIE AVEC UNE SAUCE TZATZIKI 	POULET À LA TOSCANE 	FILET D'AIGLEFIN AMANDINE 	CARI DE POULET ET DE COURGE MIJOTÉ AU LAIT DE COCO	POTRINE DE DINDE RÔTIE ET SAUCE À L'ÉRABLE ET À LA CANNEBERGE
FÉCULENT	POMMES DE TERRE RÔTISS	PÂTES 	COUSCOUS 	RIZ	PURÉE DE POMMES DE TERRE
SALADE DU BAR À SALADES, MESCLUN OU LÉGUMES	BROCOLI	HARICOTS	MACÉDOINE	COURGETTE	CAROTTES RÔTISS

- Gluten
- Sans Gluten
- Lactose
- Sans Lactose
- Oeuf
- Soya
- Moutarde
- Arachides
- Noix
- Sésame
- Ail
- Poisson
- Fruits de mer
- Porc
- Végétarien

Complétez
votre menu



Soupe du jour +2\$



Dessert du jour +2\$



Café ou Jus en vrac +1\$

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES