

11h00 - 14h00 17h00 - 18h30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>OPTION 1</b>  <b>PLAT PRINCIPAL VÉGÉ (7,95\$)</b>	TAQUITOS VÉGÉS, SAUCE TOMATE  	MIJOTÉ DE SEITAN ET LÉGUMES FAÇON BOURGUIGNON  	CHILI À LA COURGE ET AUX HARICOTS	BOULETTES VÉGÉS, SAUCE CRÉMEUSE AUX CHAMPIGNONS  	RIZ FRIT AUX LANIÈRES VÉGÉS ET LÉGUMES
<b>OPTION 2</b> <b>PLAT PRINCIPAL (8,95\$)</b>	CRÊPE FARCIE AU POULET ET AUX POIREAUX, SAUCE HOLLANDAISE   	MIJOTÉ DE PORC ET LÉGUMES FAÇON BOURGUIGNON 	CHILI AU POULET ET AUX HARICOTS	SAUMON, SAUCE À LA CRÈME ET À L'ANETH  	RIZ FRIT AU POULET ET LÉGUMES
<b>FÉCULENT</b>	POMMES DE TERRE RÔTIÉS		RIZ	COUSCOUS 	ROULEAUX DE PRINTEMPS 
<b>SALADE DU BAR À SALADES, MESCLUN OU LÉGUMES</b>	MACÉDOINE	PURÉE DE POMMES DE TERRE	BROCOLIS	HARICOT	

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Ail
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

**Complétez  
votre menu**



Soupe du jour +2\$



Dessert du jour +2\$



Café ou Jus en vrac +1\$

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES

11h00 - 14h00 17h00 - 18h30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>OPTION 1</b>  <b>PLAT PRINCIPAL VÉGÉ (7,95\$)</b>	SPANAKOPITAS, SAUCE TZATZIKI   	TOFU CROUSTILLANT GÉNÉRAL TAO  	CANNELONI RICOTTA ET ÉPINARDS, SAUCE TOMATE   	SAMOSSA AUX LÉGUMES 	LANGUETTE VÉGÉ, SAUCE TARTARE   
<b>OPTION 2</b> <b>PLAT PRINCIPAL (8,95\$)</b>	BROCHETTE DE PORC, SAUCE TZATZIKI   	POULET GÉNÉRAL TAO  	SAUCISSE ITALIENNE À LA PEPERONATA  	PILON DE POULET AUX HERBES	TILAPIA MULTIGRAIN, SAUCE TARTARE    
<b>FÉCULENT</b>	POMMES DE TERRE RÔTIÉS	RIZ	PENNE 	COUSCOUS 	RIZ 7 GRAINS 
<b>SALADE DU BAR À SALADES, MESCLUN OU LÉGUMES</b>	COURGETTE	BROCOLIS	POIVRONS RÔTIS	MÉLANGE DE LÉGUMES	MACÉDOINE

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Ail
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

**Complétez  
votre menu**



Soupe du jour +2\$



Dessert du jour +2\$



Café ou Jus en vrac +1\$

**LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS**

**PRIX AVANT TAXES**

11h00 - 14h00 17h00 - 18h30	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>OPTION 1</b>  <b>PLAT PRINCIPAL VÉGÉ (7,95\$)</b>	TOFU CROUSTILLANT, SAUCE BBQ ET ÉRABLE  	BOULETTES VÉGÉS, SAUCE SATAY ET LAIT DE COCO  	TORTELLINI AU FROMAGE, SAUCE ROSÉE   	TOFU AU BEURRE   	LANGUETTE VÉGÉ TERIYAKI  
<b>OPTION 2</b> <b>PLAT PRINCIPAL (8,95\$)</b>	FILET DE PORC, SAUCE BBQ ET ÉRABLE  	BOULETTES DE DINDE, SAUCE SATAY ET LAIT DE COCO 	TORTELLINI À LA SAUCISSE, SAUCE ROSÉE    	POULET AU BEURRE  	PANGASIUS, SAUCE TERIYAKI   
<b>FÉCULENT</b>	PURÉE DE POMMES DE TERRE  	NOUILLES  		COUSCOUS 	RIZ
<b>SALADE DU BAR À SALADES, MESCLUN OU LÉGUMES</b>	MÉLANGE DE LÉGUMES	BROCOLIS	POIVRONS RÔTIS	HARICOTS	MÉLANGE DE LÉGUMES

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Ail
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

**Complétez votre menu**

 Soupe du jour +2\$

 Dessert du jour +2\$

 Café ou Jus en vrac +1\$

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES