

MENU DU JOUR

7 - 11 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE (8,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (9,95\$) *	SEITAN AU CURRY 	TACOS VÉGÉTARIENS 	PÂTE CHINOIS VÉGÉTARIEN  	BOULETTES VÉGÉS SAUCE GÉNÉRAL TAO    	MIJOTÉ DE POIS CHICHES, ÉPINARDS ET COCO
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE (10,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (11,95\$) *	RÔTI DE DINDE AUX PRUNEAUX	LASAGNES À LA VIANDE (POULET)   	SAUCISSE ITALIENNE SAUCE MOUTARDE    	CRÊPE FARCIE AU POULET ET POIREAU   	FILET DE SAUMON LAQUÉ MÉDITÉRANÉEN 
+ CHOIX DE FÉCULENT + CHOIX DE SALADE OU LÉGUMES					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

***LA SOUPE DU JOUR PEUT ÊTRE REMPLACÉE PAR: UN JUS EN VRAC OU UN CAFÉ DE 12OZ :)**

MENU DU JOUR

14 - 17 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE (8,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (9,95\$) *	MAC AND CHEESE   	PARMENTIER AUX LENTILLES	FUSILIS "SANS GLUTEN" SAUCE CAPONATA 	BATONNETS DE HUMUS SAUCE CORIANDRE	DHAL AU LAIT DE COCO
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE (10,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (11,95\$) *	SAMOSSAS AU POULET  	BOULETTES DE DINDE SAUCE AU BEURRE 	CROQUETTES DE MORUE   	RAVIOLIS AU POULET ET CHORIZO    	FILET DE TILAPIA PANÉ MULTIGRAINS     
+ CHOIX DE FÉCULENT + CHOIX DE SALADE OU LÉGUMES					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

***LA SOUPE DU JOUR PEUT ÊTRE REMPLACÉE PAR: UN JUS EN VRAC OU UN CAFÉ DE 12OZ :)**

MENU DU JOUR

22 - 25 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE (8,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (9,95\$) *	BOULETTES VÉGÉS 'GÉNÉRAL TAO' 	FALAFELS, SAUCE TARATOR 	CURRY DE LENTILLES ET COURGES	COUSCOUS AUX LÉGUMES 	SAUTÉ DE POULET VÉGÉ À L'ASIATIQUE ET ROULEAU DU PRINTEMPS AUX LÉGUMES  
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE (10,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (11,95\$) *	PARMENTIER AU POULET 	BURRITOS AU PORC COCHINITA 	PÂTÉ AU SAUMON SAUCE HOLLANDAISE À L'ANETH    	BOULETTES DE DINDE SAUCE AU CARI VERT	SAUTÉ DE POULET À L'ASIATIQUE ET ROULEAU DU PRINTEMPS AUX LÉGUMES  
+ CHOIX DE FÉCULENT + CHOIX DE SALADE OU LÉGUMES					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

***LA SOUPE DU JOUR PEUT ÊTRE REMPLACÉE PAR: UN JUS EN VRAC OU UN CAFÉ DE 12OZ :)**

MENU DU JOUR

28 AVRIL - 2 MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE (8,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (9,95\$) *	POULET VÉGÉ CROUSTILLANT, SAUCE AUX HERBES ET CITRON  	BOULETTES VÉGÉ À LA SAUCE NAPOLITAINE  	CHILI VÉGÉ DE POMMES DE TERRE DOUCE 	SAMOSAS VÉGÉTARIENNES	FOCACCIA AUX OIGNONS, FÊTA ET OLIVES KALAMATA  
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE (10,95\$) * PLAT + SOUPE + DESSERT (11,95\$) *	SAUCISSE DE TOULOUSE, SAUCE AUX OIGNONS CARAMÉLISÉS   	PAVÉ DE SAUMON RÔTI AU SÉSAME  	CHILI AU POULET MAISON	RAVIOLIS AU POULET ET ROMARIN   	PILONS DE POULET RÔTIS "BBQ"
+ CHOIX DE FÉCULENT + CHOIX DE SALADE OU LÉGUMES					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

***LA SOUPE DU JOUR PEUT ÊTRE REMPLACÉE PAR: UN JUS EN VRAC OU UN CAFÉ DE 12OZ :)**