

# MENU DU JOUR

## 2-6 JUIN

11h00 - 14h00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>					
<b>OPTION 1</b>  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (9,95\$)	TACOS VÉGÉTARIENS   	COUSCOUS AUX LÉGUMES DE SAISON 	SALADE-REPAS PROVENÇALE AVEC FALAFELS CROUSTILLANTS	MAC AND CHEESE CRÉMEUX   	QUICHE AU BROCOLI ET FETA   
<b>OPTION 2</b> PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (10,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (11,95\$)	TACOS AUX POULET  	GOBERGE PANÉE SERVIE AVEC SAUCE TARTARE   	SALADE-REPAS PROVENÇALE AU POULET GRILLÉ	PIZZA AU POULET ET GRILLADES PROVENÇALE SUR PITA MULTIGRAINS  	MIGNON DE PORC À LA SAUCE BBQ 
<b>ACCOMPAGNÉ DE:</b> + FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN					

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

# MENU DU JOUR

## 9 - 13 JUIN

11h00 - 14h00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>					
<b>OPTION 1</b> 	WRAP AU VÉGÉ-POULET CROUSTILLANT 	TOFU GÉNÉRAL TAO 	CHILI VÉGÉ DE POMMES DE TERRE DOUCE 	CANNELONNIS AUX 3 FROMAGES 	TABOULÉ MÉDITERRANÉEN VÉGÉ (POIS CHICHES ET HARICOTS NOIRS) 
<b>OPTION 2</b>  PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (10,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (11,95\$)	PILONS DE POULET RÔTIS AUX ÉPICES DOUCES	RÔTI DE PORC AUX HERBES 	CARI DOUX DE CREVETTES 	SAUTÉ DE POULET AUX POIVRONS 	TABOULÉ MÉDITERRANÉEN SERVIT AVEC MERGUEZ 
<b>ACCOMPAGNÉ DE:</b>  TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN	<b>+ FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE</b>				

- Gluten
- Sans Gluten
- Lactose
- Sans Lactose
- Oeuf
- Soya
- Moutarde
- Arachides
- Noix
- Sésame
- Poisson
- Fruits de mer
- Porc
- Végétarien

# MENU DU JOUR

## 16 - 20 JUIN

11h00 - 14h00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
<b>OPTION 1</b>	BOULETTES VÉGÉS SAUCE TOMATE BASILIC	SALADE REPAS AU TOFU GRILLÉ	TOFU AU FOUR EN CROÛTE DE FLOCONS DE LEVURE	JAMBALAYA AUX LÉGUMES ET TOFU	PIZZA 3 FROMAGES SUR PITA MULTIGRAINS
PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (9,95\$)	BOULETTES DE DINDE SAUCE TOMATE BASILIC	SALADE REPAS, SAUCISSE ITALIENNE GRILLÉE	AIGLEFIN RÔTI SAUCE VIERGE	JAMBALAYA AUX SAUCISSES ET CREVETTES	LASAGNES À LA VIANDE (POULET)
<b>ACCOMPAGNÉ DE:</b>					
+ FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE					
TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN					

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES

- Gluten
- Sans Gluten
- Lactose
- Sans Lactose
- Oeuf
- Soya
- Moutarde
- Arachides
- Noix
- Sésame
- Poisson
- Fruits de mer
- Porc
- Végétarien

# MENU DU JOUR

**23 - 27 JUIN**

<b>11h00 - 14h00</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>SOUPE DU JOUR</b>					
<b>OPTION 1</b>  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (9,95\$)	PENNES SAUCE ALFREDO (FROMAGE ET AIL) 	SAUTÉ DE TOFU AUX LÉGUMES 	SALADE REPAS STYLE POKE AU TOFU 	LÉGUMES DE SAISON FARÇIS 	PIZZA AUX LÉGUMES RÔTIS, MIEL ET CHEVRE 
<b>OPTION 2</b> PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (10,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (11,95\$)	PENNES SAUCE À LA VIANDE ET SALADE L'ITALIENNE 	PAVÉ DE SAUMON RÔTI AUX AROMATES 	SALADE REPAS STYLE POKE AU POULET 	QUICHE AU JAMBON 	WRAP AU POULET CROUSTILLANT 
<b>ACCOMPAGNÉ DE:</b>  TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN	<b>+ FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE</b>				

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien