



MENU 2024-25



**Actuel
Savoureux
Adaptable
Proche**



www.asap-polymtl.ca/traiteur-asap

Qu'en es t-il des allergies alimentaires ?

Chez ASaP Traiteur, nous veillons à assurer le plus haut niveau de sûreté pour nos clients en respectant les normes de santé et de sécurité au travail.

Bien que nous soyons très attentifs aux allergies, tous nos plats peuvent contenir des traces de gluten, de fruits secs, d'arachides, de produits laitiers, de lactose, de soja, de sésame, de poissons, de crustacés et d'œufs. L'ASaP Traiteur ne peut donc pas être responsable des cas d'allergie ou d'intolérance. Cependant, nous utilisons notre système d'icônes pour signaler les allergènes les plus significatifs dans nos plats.

Toutefois, nous proposons des plateaux qui peuvent être ajoutés pour compléter votre repas en fonction de vos besoins spécifiques, ce qui peut être discuté avec notre responsable.



Oeuf



Fruits
de mer



Lactose



Poisson



Sésame



Soya



Gluten



Moutarde



Ail



Arachides



Noix



Commandez

Sur notre site web en remplissant le formulaire de commande
www.asap-polymtl.ca/traiteur-asap

Procédure de commande

Une fois que nous aurons reçu votre demande, notre responsable la vérifiera et vous enverra une confirmation. **Votre commande ne sera pas approuvée tant que vous n'aurez pas reçu cette confirmation.**

Commande et annulation

Pour la réservation de votre événement, les heures d'ouverture du service traiteur sont du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00.

La **demande** doit être faite au **moins 72 heures à l'avance**.

Vous avez la possibilité de **modifier votre commande**, y compris le nombre de personnes, **jusqu'à 48h avant l'événement**.

En cas **d'annulation** dans les 48 heures ouvrables de l'événement, des frais de 50% du total de la facture vous seront facturés. À moins de 24 heures ouvrables, l'intégralité des frais s'appliqueront.

Des frais supplémentaires de **25,00\$** seront facturés pour les commandes livrées au pavillon **Queen-Mary**.

Paie ment

- Il est possible de payer avec le numéro de l'UBR Polytechnique après l'événement. Le numéro UBR doit être indiqué avant avec la commande.
- Pour les paiements par carte de crédit, il est nécessaire de payer à l'avance dans nos bureaux situés au Pavillon Principal, premier étage, bureau B117.

Besoin de conseils ?

Par téléphone **514-340-4711 (POSTE 3696)** Lund.-vend. de 8h00 à 16h00

Par courriel traiteur@asap.polymtl.ca

BOUCHÉES

Les bouchées parfaites
pour un événement de style cocktail!

*Commande minimum de 2 douzaines par variété

Les prix n'incluent pas les taxes

Vaisselle et ustensiles inclus

BOUCHÉES BRONZE

(25\$ x douzaine)



Mini wrap à l'avocat,
tomates et fêta



Tofu tandoori croustillant,
oignons confits et sauce
chipotle



Tartare de betterave rouge,
jaune, kiwi et fromage de
chèvre

BOUCHÉES ARGENT

(30\$ x douzaine)



Toast de viande fumée
et tartare de raisin



BOUCHÉES

Les bouchées parfaites
pour un événement de style cocktail!

BOUCHÉES OR

(35\$ x douzaine)



Crevette poêlée au yuzu,
salsa d'ananas et coco



Gravlax de saumon sur blinis,
radis frais et wakame

BOUCHÉES DIAMANT

(40\$ x douzaine)



Toast au canard effiloché,
beurre de roquette et
réduction de balsamique



Brochette prosciutto,
bocconcini, cantaloup et
réduction de balsamique



Rillettes de truite et
maquereau fumé, daïkon frais

BUFFETS À PARTAGER

Quoi de mieux que de partager?
Découvrez nos nouveaux buffets!

*Prix pour 10 personnes (Commande minimum pour 10 personnes)
Les prix n'incluent pas les taxes

Vaisselle et ustensiles inclus

🌿 BUFFET 1 - 165\$ (16,50\$ x pers.) 🌿🍷🍷

Assortiment 20 demi-sandwichs

Wrap poulet croustillant, Sandwich dinde fumée, Sandwich thon, Sandwich végétarien

Plateau de crudités et trempettes

Carottes, concombre, chou-fleur, céleri, tomates cerises et poivrons

Plateau de desserts

Tartelettes au citron et brownie chocolat

🌿 BUFFET 2 - 190\$ (19,00\$ x pers.) 🌿🍷🍷

Assortiment 20 demi-sandwichs

Wrap poulet croustillant, Sandwich dinde fumée, Sandwich thon, Sandwich végétarien

Salade de pommes de terre

avec bacon et oignons verts

Salade composée

avec carottes, betteraves et oignons rouges

Plateau de desserts

Tartelettes au citron et brownie chocolat



🌿 BUFFET 3 - 260\$ (26,00\$ x pers.) 🌿🍷🍷

Assortiment 20 demi-sandwichs

Wrap poulet croustillant, Sandwich dinde fumée, Sandwich thon, Sandwich végétarien

Plateau de fromages

Brie, Ste Nitouche, Cheddar, raisins et croûtons

Salade de quinoa

avec orange et edamames

Salade composée

avec carottes, betteraves et oignons rouges

Plateau de desserts

Tartelettes au citron et brownie chocolat

FORFAITS DÉJEUNERS

On vous propose différents forfaits préparés pour apporter l'énergie du café et la saveur de nos accompagnements salés ou sucrés à vos réunions d'équipe ou à vos événements

*Prix pour 10 personnes (Commande minimum pour 10 personnes)
Les prix n'incluent pas les taxes

Vaisselle et ustensiles inclus

✿ FORFAIT DA VINCI - 60\$* (6\$ x pers.)

- Café, lait, crème et sucre
- Jus d'orange frais
- Bagels, fromage à la crème, confiture et beurre

Supplément saumon fumé avec citron,
câpres et oignons rouges **+45\$**

✿ FORFAIT BLÉRIOT - 65\$* (6,5\$ x pers.)

- Café, lait, crème et sucre
- Jus d'orange frais
- Assortiment de mini viennoiseries et muffins (2xp)

Croissants, chocolaines et danoises aux pommes

✿ FORFAIT VOLTA - 100\$* (10\$ x pers.)

- Café, lait, crème et sucre
- Jus d'orange frais
- Assortiment de quatre-quarts (2xp)

Banane, double chocolat, citron pavot et carottes ananas

- Plateau de fromage cheddar et raisins

FORFAITS DÉJEUNERS

✿ FORFAIT EINSTEIN - 105\$* (10,50\$ x pers.)

- Café, lait, crème et sucre
- Jus d'orange frais
- Assortiment de mini viennoiseries et muffins (2xp)
Croissants, chocolatines et danoises
- Plateau de fromage cheddar et raisins

✿ FORFAIT TESLA - 110\$* (11\$ x pers.)

- Café, lait, crème et sucre
- Jus d'orange frais
- Assortiment de mini viennoiseries et muffins (2xp)
Croissants, chocolatines et danoises
- Plateau de fruits frais coupés



BOÎTES À LUNCH

*Prix pour 10 personnes (Commande minimum pour 10 personnes)
Les prix n'incluent pas les taxes

Vaisselle et ustensiles inclus

Pour des raisons environnementales et pour éviter l'utilisation excessive d'emballages en plastique, au-delà de 50 personnes les boîtes à lunch sont servies en buffet

OPTION POKÉ 🌱

165\$*
16,50\$ x pers..

LE POKÉ EST COMPOSÉ DE RIZ, CONCOMBRE, TOMATE, MANGUE, CAROTTES ET ÉDAMAMES

1

CHOISISSEZ
VOTRE PROTÉINE

SAUMON
TOFU CROUSTILLANT
POULET
CREVETTES

2

CHOISISSEZ
VOTRE SAUCE



SOJA



UNAGI



MAYO-SRIRACHA ÉPICÉ

DESSERT DU MOMENT ET
PETIT JUS 300ML INCLUS

AJOUTEZ FROMAGE ET
RAISINS DANS LE BOÎTE À
LUNCH +3,50\$

BOÎTES À LUNCH

*Prix pour 10 personnes (Commande minimum pour 10 personnes)
Les prix n'incluent pas les taxes

Vaisselle et ustensiles inclus

Pour des raisons environnementales et pour éviter l'utilisation excessive d'emballages en plastique, au-delà de 50 personnes les boîtes à lunch sont servies en buffet

OPTION SANDWICH 🌿

150\$*
15\$ x pers..

1

**CHOISISSEZ
TES SANDWICHS**

2

**CHOISISSEZ UNE SALADE
D'ACCOMPAGNEMENT**

**DESSERT DU MOMENT ET
PETIT JUS 300ML INCLUS**

**AJOUTEZ FROMAGE ET
RAISINS DANS LE BOÎTE À
LUNCH +3,50\$**

Jusqu'à 10 personnes:
choix entre 2 sandwichs et 1 salade

Entre 10 et 20 personnes:
choix entre 3 sandwichs et 2 salades

Au delà de 20 personnes:
choix entre 4 sandwichs et 3 salades

SUR PAIN PANINI

Jambon-Cheddar
Dinde fumée
Thon-Mayo 🍷 🌿
Poulet Bahn-mi
Végé pâté

SUR WRAP +2\$

Poulet Croustillant
Poulet Végé Croustillant
Végé pâté

SUR PAIN MULTIGRAINS +3\$

Légumes grillées et
fromage chèvre et
pousses 🌿

Prosciutto avec pesto
tomates séchées et
pousses 🌿

Jambon-Brie et pousses 🌿

SALADE QUINOA
avec edamames et orange

SALADE DE PÂTES 🌿
légumes frais et sauce
crèmeuse

SALADE PROVENÇALE
de riz 7 grains

SALADE POMMES DE TERRE
avec bacon et aneth

SUR PAIN FOCACCIA +3\$

Focaccia aux charcuteries 🌿 🍷
italiennes, cheddar, pesto tomate
séchée et laitue.

Focaccia aux tomates, mozzarella,
pesto basilic et laitue 🌿 🍷

BOÎTES À LUNCH

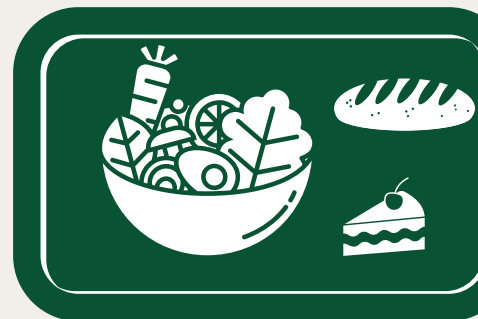
*Prix pour 10 personnes (Commande minimum pour 10 personnes)
Les prix n'incluent pas les taxes

Vaisselle et ustensiles inclus

Pour des raisons environnementales et pour éviter l'utilisation excessive d'emballages en plastique, au-delà de 50 personnes les boîtes à lunch sont servies en buffet

OPTION SALADE

150\$*
15\$ x pers..



1

**CHOISISSEZ VOTRE
SALADE PRINCIPALE**

SALADE SAUMON FRAIS 🐟

quinoa, tomates, concombres, salade, pousses, carottes, betteraves, oignons rouges, câpres et vinaigrette citron

SALADE POULET MEXICAINE

quinoa, tomates, concombres, salade, carottes, betteraves, poulet grillé mariné, haricots rouges, maïs, coriandre et vinaigrette mexicaine.

SALADE CREVETTES 🍤🍤🍤🍤

quinoa, tomates, concombres, salade, pousses, carottes, betteraves, sésame, menthe et vinaigrette soja.

SALADE POULET VÉGÉ CROUSTILLANT 🌱🌱

quinoa, tomates, concombres, salade, carottes, betteraves, poulet végétarien croustillant, et vinaigrette balsamique.

SALADE POULET CROUSTILLANT 🌱

quinoa, tomates, concombres, salade, pousses, carottes, betteraves, vinaigrette balsamique.

SALADE TOFU CROUSTILLANT 🌱🌱

quinoa, tomates, concombres, salade, carottes, betteraves, tofu croustillant, et vinaigrette asiatique.

**DESSERT DU MOMENT,
PETIT PAIN ET PETIT JUS
300ML INCLUS**

**AJOUTEZ FROMAGE ET
RAISINS DANS LE BOÎTE À
LUNCH +3,50\$**

À LA CARTE

Vous préférez commander à la carte ? Personnalisez votre commande!

*Prix pour 10 personnes (Commande minimum pour 10 personnes)
Les prix n'incluent pas les taxes

Si vous choisissez uniquement des produits à la carte,
la commande minimale est de 60\$.

Vaisselle et ustensiles inclus

PLATEAUX SANDWICHES

✦ **PLATEAU SANDWICHES PANINI- 65\$**

Assortiment de sandwichs panini de jambon-cheddar, dinde-fumée, thon-mayo, poulet Bahn-mi et végété pâté

✦ **PLATEAU SANDWICHES FOCACCIA - 75\$**

-Focaccia aux charcuteries italiennes, cheddar, pesto tomate séchée et laitue.

-Focaccia aux tomates, mozzarella, pesto basilic et laitue.

✦ **PLATEAU SANDWICHES MULTIGRAINS- 75\$**

Assortiment de sandwichs de légumes grillées-fromage chèvre et pousses, Prosciutto avec pesto tomate séchées et cheddar et Jambon, brie et pousses.

✦ **PLATEAU SANDWICHES WRAP - 70\$**

Assortiment de sandwichs panini de jambon-cheddar, dinde-fumée, thon-mayo, poulet Bahn-mi et végété pâté

✦ **PLATEAU BAGELS FROMAGE CRÈME - 22\$**

Assorti de bagels avec fromage crème

À LA CARTE



PLATEAUX FROMAGES ET CHARCUTERIES

✿ **PLATEAU DE FROMAGES - 80\$** 🌾 🍷

Cheddar, mozzarella, brie, chèvre avec raisins et croûtons

✿ **PLATEAU DE CHARCUTERIES - 90\$**

Jambon blanc, Chorizo et Prosciutto, olives, cornichons et croutons de pain

✿ **PLATEAU DE FROMAGES ET CHARCUTERIES - 150\$** 🌾 🍷

Jambon blanc, Chorizo et Prosciutto avec olives, cornichons et croutons de pain. Cheddar, mozzarella, brie, chèvre avec raisins.

PLATEAUX FROIDS

✿ **PLATEAU DE CRUDITÉS ET TREMPETTES- 35\$** 🍷

Carottes, concombre, chou-fleur, céleris, tomates cerises et poivrons.

✿ **PLATEAU DE FRUITS FRAIS COUPÉS - 70\$**

Les fruits peuvent varier selon la saison et la dispo :)

Ananas, cantaloup, orange, fraises et raisins

À LA CARTE

SALADES

✿ **SALADE DE PÂTES - 40\$**

avec sauce crémeuse et légumes

✿ **SALADE PROVENÇALE - 40\$**

de riz 7 grains

✿ **SALADE DE POMMES DE TERRE - 40\$**

bacon, aneth, carottes et betteraves râpées

✿ **SALADE DE QUINOA - 40\$**

orange, edamames, poivrons, concombres

✿ **SALADE COMPOSÉE - 30\$**

Mesclun, carottes, betteraves, tomates et concombres

✿ **SALADE CÉSAR- 50\$**

avec laitue romaine, bacon, parmesan, croutons et sauce césar



À LA CARTE

DESSERTS ET VIENNOISERIES

✿ **PLATEAU DESSERTS-55\$** ✿

Tartelettes au citron et brownie chocolat

✿ **PLATEAU BISCUITS - 22\$** ✿

assorti de biscuits aux éclats de chocolat

✿ **PLATEAU GALETTES AVOINE - 20\$** ✿

assorti de galettes d'avoine

✿ **PLATEAU MINI VIENNOISERIES - 24\$** ✿

assorti de mini viennoiseries (croissants, muffin et danoises)

✿ **PLATEAU QUATRE-QUARTS - 22\$** ✿

assorti de quatre-quarts



BOISSONS

✿ **CAFÉ X 10 PERS. -24,95\$** ✿

Thermos de café servi avec du lait, crème et sucre.

✿ **PICHET DE JUS D'ORANGE FRAIS - 16,50\$**

✿ **THÉ - 2,20\$/UN.**

✿ **BOUTEILLE DE JUS OASIS 300ML - 2,70\$/UN.**

✿ **BOUTEILLE D'EAU PÉTILLANTE ST-JUSTIN 355ML - 2,70\$/UN.**

✿ **BOUTEILLE D'EAU PÉTILLANTE ST-JUSTIN 750ML - 4.35\$/UN.**

✿ **BOISSON ÉNERGISANTE GURU 355ML - 4.35\$/UN.**

✿ **KOMBUCHA GUTSY 355ML - 4.35\$/UN.**

PIZZAS ENTIÈRES 16" XL

-Chacune est coupée en 8 parts.

-La livraison ne sera pas effectuée si la commande est inférieure à 3 pizzas et devra être récupérée dans notre local B117.

PIZZA 3 FROMAGES

Tomate, Mozzarella, Parmesan, Sainte Nitouche

PIZZA FROMAGE PEPPERONI

24,95\$ /ch.

Tomate, Mozzarella, Pepperoni

PIZZA LÉGUMES GRILLÉES

Tomate, Mozzarella, poivron rouge, courgette, aubergine, oignon rouge, olives vertes

PIZZA SAUCISSE PIMENT

Tomate, Mozzarella, Saucisse italienne, poivron rouge

PIZZA TOUTE GARNIE

Tomate, Mozzarella, pepperoni, champignon, poivron rouge

+20 pizzas

22,95\$ /ch.



LOCATION VAISSELLE

Souhaitez-vous louer de la vaisselle pour votre événement et préférez utiliser de la vaisselle réutilisable?

• Ustensiles	0,63\$/pièce
• Tasse à café + sous tasse	0,63\$/pièce
• Verre (vin, eau, bière, flûte)	0,63\$/pièce
• Petite assiette (entrée, dessert)	0,63\$/pièce
• Assiette à pain	0,63\$/pièce
• Grande assiette	0,63\$/pièce
• Nappe en tissu noir	7,00\$/pièce
• Couteaux à gâteau, à pain, à fruits	5,00\$/pièce
• Planche à découper	5,00\$/pièce



Avez-vous besoin d'un service de serveurs ?

35.00\$/h (minimum 3 heures)

Cela ne s'applique pas aux commandes des forfaits et des repas de notre traiteur. La vaisselle, les couverts et les nappes sont inclus dans le prix de toutes nos options.

CONTACTEZ-NOUS

Par téléphone **514-340-4711 (POSTE 3696)**
Lundi au vendredi de 7h à 15h

Par courriel traiteur@asap.polymtl.ca