























# MENU TABLE CHAUDE

## SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment
<b>Menu 1 (6,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	SAMOSSA VÉGÉ SAUCE YOGOURT ET MENTHE 	BÂTONNETS HUMMUS SAUCE AIGRE DOUCE 	FOCACCIA AUX OLIVES, TOMATES ET BASILIC 	MAC AND CHEESE 	CHOIX DU CHEF
<b>Menu 2 (7,25\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	BOULETTES VÉGÉS SAUCE AU BEURRE 	RAVIOLIS AU FROMAGE SAUCE AUX ÉPINARDS 	PÂTE CHINOIS VÉGÉTARIEN 	VÉGÉ POULET PARMIGIANA 	CHOIX DU CHEF
<b>Menu 3 (8,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	CUISSE DE POULET RÔTI BASQUAISE	FILET DE TILAPIA À L'AIL RÔTI ET FINES HERBES, SAUCE VERTE 	PÂTE CHINOIS AU VEAU	TORTELLINIS À LA VIANDE SAUCE ROSÉE 	BOULETTES DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS 



























# MENU TABLE CHAUDE

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment
<b>Menu 1 (6,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	CHILI VÉGÉTARIEN 	RÂGOUT DE LENTILLES 	QUICHE AUX ÉPINARDS 	MIJOTÉ DE POIS CHICHES, ÉPINARDS ET LAIT DE COCO 	BÂTONNETS DE HUMMUS SAUCE BUFFALO 
<b>Menu 2 (7,25\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	RAVIOLIS AU FROMAGE SAUCE PESTO DE BASILIC 	BOULETTE VÉGÉ GÉNÉRALE TAO 	CROQUETTES DE POISSON VÉGÉS, SAUCE TARTARE 	LASAGNE VÉGÉTARIENNE 	CHOIX DU CHEF
<b>Menu 3 (8,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	CHILI À LA VIANDE	TAJINE DE POULET	FILET DE TILAPIA PANÉ MULTIGRAINS, SAUCE TARTARE 	LASAGNES À LA VIANDE 	CHOIX DU CHEF













# MENU TABLE CHAUDE

SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment
<b>Menu 1 (6,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	FALAFELS ET HUMMUS 	CURRY AUX LÉGUMES ET DATTES 	FOCACCIA AUX OIGNONS ROUGES, FÊTA ET KALAMATA  	POGO VÉGÉTARIEN  	CHOIX DU CHEF
<b>Menu 2 (7,25\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	FAJITAS AU VÉGÉ POULET  	CANNELONIS ÉPINARDS ET RICOTTA   	VÉGÉ POULET CROUSTILLANT SAUCE SATAY   	SPAGHETTI BOLOGNAISE VÉGÉ   	CHOIX DU CHEF
<b>Menu 3 (8,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	FAJITAS AU POULET 	CANNELONIS AU VEAU   	POISSON DU MOMENT 	SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE   	MIJOTÉ DE PORC ANANAS ET ÉRABLE 

# MENU TABLE CHAUDE

SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment	Soupe du moment
<b>Menu 1 (6,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	DHAL AU LAIT DE COCO 	MIJOTÉ DE POMMES DE TERRE DOUCES ET HARICOTS BLANCS 	BÂTONNETS DE HUMUS SAUCE CORIANDE 	FOCACCIA AUX LÉGUMES GRILLÉS 	CHOIX DU CHEF
<b>Menu 2 (7,25\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	TORTELLINIS TROIS COULEURS AUX FROMAGES SAUCE ALFREDO 	FEUILLETÉ AUX LÉGUMES 	MOUSSAKA VÉGÉTARIENNE 	TOFU TIKA MASALA 	CHOIX DU CHEF
<b>Menu 3 (8,75\$*) PLAT PRINCIPAL</b>	QUICHE BACON ET JAMBON 	FEUILLETÉ AUX FRUITS DE MER 	BOULETTES DE VEAU SAUCE MIEL ET MOUTARDE 	POULET TIKA MASALA 	RIZ FRIT AU POULET ET LÉGUMES 