

MENU DU JOUR

28 JUILLET - 1 AOÛT

11h00 - 14h00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (9,95\$)	TACOS VÉGÉTARIENS   	COUSCOUS AUX LÉGUMES DE SAISON 	SALADE-REPAS PROVENÇALE AVEC FALÂFELS CROUSTILLANTS	MAC AND CHEESE CRÉMEUX   	QUICHE AU BROCOLI ET FETA   
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (10,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (11,95\$)	TACOS AUX POULET  	GOBERGE PANÉE SERVIE AVEC SAUCE TARTARE    	SALADE-REPAS PROVENÇALE AU POULET GRILLÉ	PIZZA AU POULET ET GRILLADES DE SAISON SUR PITA MULTIGRAINS  	MIGNON DE PORC À LA SAUCE BBQ 
ACCOMPAGNÉ DE:					
+ FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

MENU DU JOUR

4 - 8 AOÛT

11h00 - 14h00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (9,95\$)	WRAP AU VÉGÉ-POULET CROUSTILLANT  	TOFU GÉNÉRAL TAO    	CHILI VÉGÉ DE POMMES DE TERRE DOUCE 	CANNELONNIS AUX 3 FROMAGES   	TABOULÉ MÉDITÉRANÉEN VÉGÉ (POIS CHICHES ET HARICOTS NOIRS) 
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (10,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (11,95\$)	PILONS DE POULET RÔTIS AUX ÉPICES DOUCES	RÔTI DE PORC AUX HERBES 	CARI DOUX DE CREVETTES 	SAUTÉ DE POULET AUX POIVRONS	TABOULÉ MÉDITÉRANÉEN SERVIT AVEC MERGUEZ  
ACCOMPAGNÉ DE: + FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

MENU DU JOUR

11 - 15 AOÛT

11h00 - 14h00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (9,95\$)	BOULETTES VÉGÉS SAUCE TOMATE BASILIC  	SALADE REPAS AU TOFU GRILLÉ 	TOFU AU FOUR EN CROÛTE DE FLOCONS DE LEVURE 	JAMBALAYA AUX LÉGUMES ET TOFU 	PIZZA 3 FROMAGES SUR PITA MULTIGRAINS  
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (10,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (11,95\$)	BOULETTES DE DINDE SAUCE TOMATE BASILIC 	SALADE REPAS, SAUCISSE ITALIENNE GRILLÉE  	AIGLEFIN RÔTI SAUCE VIERGE 	JAMBALAYA AUX SAUCISSES ET CREVETTES  	LASAGNES À LA VIANDE (POULET)   
ACCOMPAGNÉ DE: + FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien

LE MENU PEUT CHANGER SELON LA DISPONIBILITÉ DES INGRÉDIENTS

PRIX AVANT TAXES

MENU DU JOUR

18 - 22 AOÛT

11h00 - 14h00	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE DU JOUR					
OPTION 1  PLAT PRINCIPAL (6,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (9,95\$)	PENNES SAUCE ALFREDO (FROMAGE ET AIL) 	SAUTÉ DE TOFU AUX LÉGUMES 	SALADE REPAS STYLE POKE AU TOFU 	LÉGUMES DE SAISON FARÇIS 	PIZZA AUX LÉGUMES RÔTIS, MIEL ET CHÈVRE 
OPTION 2 PLAT PRINCIPAL (8,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ (10,95\$) PLAT + SOUPE/JUS EN VRAC/CAFÉ 12OZ + DESSERT (11,95\$)	PENNES SAUCE À LA VIANDE ET SALADE L'ITALIENNE 	PAVÉ DE SAUMON RÔTI AUX AROMATES 	SALADE REPAS STYLE POKE AU POULET 	QUICHE AU JAMBON 	WRAP AU POULET CROUSTILLANT 
ACCOMPAGNÉ DE: + FÉCULENT + LÉGUMES OU SALADE TU PEUX CHOISIR UNE SALADE DE NOTRE BAR À SALADES OU NOTRE SALADE DE MESCLUN					

-  Gluten
-  Sans Gluten
-  Lactose
-  Sans Lactose
-  Oeuf
-  Soya
-  Moutarde
-  Arachides
-  Noix
-  Sésame
-  Poisson
-  Fruits de mer
-  Porc
-  Végétarien