






















# MENU TABLE CHAUDE

Du 6 mai  
au 30 août










SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment
<b>MENU 1: PLAT PRINCIPAL (8,00\$ + TAXES)</b>	<b>PARMENTIER À LA DINDE</b>  	<b>SALADE REPAS MEXICAINE AU POULET</b> 	<b>PÂTÉ SAUMON AVEC SAUCE HOLLANDAISE À L'ANETH</b>    	<b>PIZZA PEPPÉRONI FROMAGE</b>  	<b>SAUTÉ DE POULET À L'ASIATIQUE 1 ROULEAU DU PRINTEMPS AUX LÉGUMES</b>  
<b>MENU 2: PLAT PRINCIPAL VÉGÉTARIEN (7,00\$+TAXES)</b>	<b>BOULETTES VÉGÉS "GÉNÉRAL TAO"</b>  	<b>SALADE REPAS LIBANAISE ET FALAFELS</b> 	<b>COUSCOUS AUX LÉGUMES SUR QUINOA</b>  	<b>CURRY DE LENTILLES ET COURGES</b>  	<b>SAUTÉ DE POULET VÉGÉ À L'ASIATIQUE 1 ROULEAU DU PRINTEMPS AUX LÉGUMES</b>   
<b>FÉCULENT</b>	Orge pilaf	—	—	Riz	Vermicelle de riz
<b>LÉGUMES OU SALADE (LAITUE MESCLUN, CAROTTES ET BETTERAVES RÂPÉES, VIN. BALSAMIQUE)</b>	Brocolis sautés	—	Jardinière de légumes	Légumes grillés	Légumes sautés

# MENU TABLE CHAUDE

Du 6 mai  
au 30 août























SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment
<b>MENU 1: PLAT PRINCIPAL (8,00\$ + TAXES)</b>	<b>POGOS</b> 	<b>SALADE REPAS AU SAUMON À L'ASIATIQUE</b> 	<b>CHILI À LA VIANDE (DINDE)</b> 	<b>PILONS DE POULET RÔTIS "BBQ"</b> 	<b>FOCACCIA AU PÉPPÉRONI, TOMATE ET MOZZARELLA</b>
<b>MENU 2: PLAT PRINCIPAL VÉGÉTARIEN (7,00\$+TAXES)</b>	<b>VÉGÉ POULET CROUSTILLANT SAUCE AUX HERBES ET CITRON</b> 	<b>SALADE REPAS AU LÉGUMES GRILLÉS</b> 	<b>CHILI VÉGÉ DE POMMES DE TERRE DOUCE</b> 	<b>BOUCHÉES DE TOFU "MAGIQUES" RÔTIES AU FOUR</b> 	<b>FOCACCIA AUX OIGNONS, FÊTA ET OLIVES KALAMATA</b> 
<b>FÉCULENT</b>	Quartiers de pommes de terre	—	Boulgoure	Purée de pomme de terre	—
<b>LÉGUMES OU SALADE (LAITUE MESCLUN, CAROTTES ET BETTERAVES RÂPÉES, VIN. BALSAMIQUE)</b>	Salade de choux	—	Haricots verts et jaunes	Macédoine de légumes	Salade composée

# MENU TABLE CHAUDE

Du 6 mai  
au 30 août











SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment
<b>MENU 1: PLAT PRINCIPAL (8,00\$ + TAXES)</b>	RÔTI DE PORC À L'AIL ET À LA SAUGE 	LASAGNES À LA VIANDE   	CRÊPE FARCIE AU POULET ET POIREAU   	SALADE REPAS, SAUCISSE ITALIENNE GRILLÉE  	BURGER DE POULET OU SAUMON 
<b>MENU 2: PLAT PRINCIPAL VÉGÉTARIEN (7,00\$+TAXES)</b>	PIZZA AUX LÉGUMES   	TACOS VÉGÉTARIEN   	FRICASSÉE DE COURGETTES ET HARICOTS BLANCS À LA TOMATE  	SALADE REPAS, TOFU GRILLÉ   	BURGER VÉGÉ CROUSTILLANTE 
<b>FÉCULENT</b>	Riz 7 grains	—	Macaronis	—	Frites
<b>LÉGUMES OU SALADE (LAITUE MESCLUN, CAROTTES ET BETTERAVES RÂPÉES, VIN. BALSAMIQUE)</b>	Légumes d'automne sautés	Salade composée	Brocolis	—	Salade de choux

# MENU TABLE CHAUDE

Du 6 mai  
au 30 août

SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPE DU JOUR</b>	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment	Soupe/Potage du moment
<b>MENU 1: PLAT PRINCIPAL (8,00\$ + TAXES)</b>	<b>SAMOSSAS AU POULET</b> 	<b>BOULETTES DE DINDE SAUCE GÉNÉRAL TAO</b> 	<b>CROQUETTES DE MORUE</b> 	<b>MAC AND CHEESE AU PORC EFFILOCHÉ</b> 	<b>FILET DE POULET CROUSTILLANT</b> 
<b>MENU 2: PLAT PRINCIPAL VÉGÉTARIEN (7,00\$+TAXES)</b>	<b>POIVRONS FARÇIS VÉGÉTARIENS</b> 	<b>MIJOTÉ DE LENTILLES, LÉGUMES FRAIS ET HALLOUMI GRILLÉ</b> 	<b>FUSILIS SAUCE CAPONATA</b> 	<b>RIZ SAUTÉ AUX LÉGUMES ET TOFU</b> 	<b>FILET VÉGÉ CROUSTILLANT</b> 
<b>FÉCULENT</b>	Riz aux épices	Pommes de terre sautées	Boulgure aux herbes	—	Frites
<b>LÉGUMES OU SALADE</b> (LAITUE MESCLUN, CAROTTES ET BETTERAVES RÂPÉES, VIN. BALSAMIQUE)	Salade italienne	Légumes romanesco	Légumes sautés	Salade composée	Salade de légumes croquants